

### Aktivt sygemeldt:

Langvarige sygemeldinger indebærer risiko for ledighed og mistet tilknytning til arbejdsmarkedet. I Jobcenter Langeland arbejder vi for, at du kan blive i dit arbejde eller stå til rådighed for arbejdsmarkedet efter endt sygemelding.

Vi har fokus på, at du opretholder dit aktivitetsniveau trods dit helbredsproblem og afkorter din sygeperiode.

### Raskmelding, hvis du har et arbejde:

Hvis du vil raskmelde dig og vende tilbage til dit job, skal du raskmelde dig på jobnet. Det gør du på "Min side" under "Giv besked". Du kan også bruge blanketten på din udbetalingsedel fra kommunen.

Personer som er i et ansættelsesforhold og som blev sygemeldt før 5. januar 2015, kan IKKE raskmelde sig over jobnet og skal i stedet rette henvendelse til jobcentret.

### Raskmelding til ledighed:

Hvis du er ledig og igen skal stå til rådighed, skal du altid raskmelde dig på jobnet.dk. Selvom du bruger blanketten på din udbetalingsedel, skal du stadig raskmelde dig på jobnet.

Har du behov for yderligere vejledning om jobnet, så kontakt jobcentret.

### Selvstændige erhvervsdrivende:

Hvis du er sygemeldt, som selvstændig erhvervsdrivende skal du være opmærksom på, at der er særlige regler bl.a. vedrørende delvis raskmelding. Spørg din jobrådgiver i jobcentret herom.

### Din kontaktperson:

Under din sygemelding vil du blive tilknyttet en jobrådgiver. Din jobrådgiver er din primære kontakt til jobcentret.

Du er altid velkommen til at kontakte din jobrådgiver med spørgsmål omkring din sygemelding.

Du kan også selv læse mere på [www.borger.dk](http://www.borger.dk)

Hvis du har spørgsmål omkring **udbetaling** af sygedagpenge, skal du kontakte Borgerservice på tlf. 63 51 60 96

## Information til sygemeldte



SUNDHEDSHUS

## I denne folder kan du læse om regler, rettigheder og brugbare oplysninger, som har betydning for dig og din arbejdsgiver under sygemelding.

### Betingelser for udbetaling af sygedagpenge:

- Du skal være uarbejdsdygtig på grund af sygdom. Uarbejdsdygtigheden vurderes på baggrund af, om din sygdom er arbejdshindrende. Din arbejdsgiver er kun berettiget til refusion, hvis du vurderes uarbejdsdygtig. Du skal være uarbejdsdygtig i mindst 4 timer om ugen. Din uarbejdsdygtighed skal kunne dokumenteres ved en lægeattest fra din egen læge.
- Sygedagpenge kan som udgangspunkt kun udbetales i 22 uger. Hvis du har været sygemeldt tidligere, kan perioden være kortere.
- Du har pligt til at medvirke i opfølgingsforløb i Jobcenteret og du deltage i lægeanvist behandling.

**Primære mål:** Vores primære opgave er, at hjælpe dig tilbage til arbejdsmarkedet.

### Samtaler og opfølgingsplaner:

Du vil løbende blive indkaldt til personlige samtaler, som udgangspunkt hver 4. uge. Der findes dog undtagelser for f.eks. Alvorligt syge eller delvis raskmeldte, hvor der følges op kun via sygehus eller telefonisk.

Under samtalen udarbejdes en plan for, hvad der konkret skal ske under dit sygeforløb.

Hvis du er i et arbejdsforhold, vil planen sigte mod arbejdsfastholdelse. Her kan delvis raskmelding, rundbordssamtale på arbejdspladsen, vejledning omkring arbejdspladsindretning, omplacering på arbejdspladsen eller omlægning af arbejdsopgaver være nogle af redskaberne. Både i og uden for arbejdsforhold, kan det også være relevant, at vurdere behovet for afklaring af arbejdsvejen og deltagelse i tilbud og aktive forløb. Listen er ikke udtømmende.

### Planen kommer på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk)

Planen vil kunne ses på [www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk). Alle der har et NemID kan logge ind på jobnet. Når man logger ind første gang, skal man udfylde nogle enkelte oplysninger, f.eks. tlf.nr., hvis man ønsker at modtage en sms, når planen ligger klar.

Når man har udfyldt oplysninger eller når man logger ind herefter, lander man på "Min side". I venstre side har man mulighed for at klikke på "Mine aftaler" og dernæst "Min plan".

### Inddragelse af relevante parter

Vi skal inddrage relevante parter i din sag. Det gør vi ved at indhente oplysninger fra læge eller sygehus, tage kontakt til din arbejdsgiver, din a-kasse, tilknyttede virksomhedskonsulent m.v. Hvis du ønsker oplysninger fra andre parter, skal du kontakte din jobrådgiver. Ved behov afholder vi rundbordssamtaler.

### Dine rettigheder:

- Relevant råd og vejledning i forhold til din sag
- En bisidder, som et "ekstra sæt ører"
- Aktindsigt
- At blive partshørt i oplysninger, der kan have konsekvenser for din sag og klageadgang, når der træffes afgørelser

Vi anbefaler at du gør brug af mulighederne for frit sygehusvalg, for at komme hurtigere i behandling/undersøgelser. Kontakt evt. egen læge.

### Frit sygehusvalg:

Du har ret til frit at vælge, hvilket sygehus du vil behandles på [www.venteinfo.dk](http://www.venteinfo.dk) – kan oplyse dig om ventetider i hele landet.

Patientvejleder i Region Syddanmark på tlf. 7663 1490

### Du har pligt til at:

- Medvirke i den behandling, lægen anviser
- Møde til opfølgningssamtaler
- Følge aftaler i opfølgingsplanen
- Medvirke i genoptræning af din arbejdsevne, hvis Jobcenteret henviser dig til det.
- Medvirke i aktive tilbud for sygemeldte
- Oplyse Jobcenteret om forhold, der har betydning for din sygemelding, f.eks. hvis du ikke ønsker at deltage i en bestemt behandling.

**Du skal være opmærksom på, at medvirker du ikke i dine pligter, kan det betyde stop af sygedagpenge.**

### Ferie under sygdom:

Du kan ikke afholde ferie, når du er sygemeldt.

Afholdelse af ferie sidestilles med en raskmelding. Ferien kan udskydes eller udbetales. Spørg din jobrådgiver.